

糖尿病外来予診表

※次のことをお尋ねいたします。わかる範囲ですべて記入してください。全部で3ページあります。

記入日：令和 年 月 日

ふりがな		電話	—	—	
氏名	様	性別	生年月日	明治 大正 昭和 平成	年 月 日
		男 ・ 女			
住所					
職業	(重い ・ やや重い ・ 軽い労働)			年齢	歳
身長	cm	体重	kg	過去最大体重	kg (歳頃)

1. 受診の動機は何ですか？

- ①検（健）診で指摘されて
②医師にすすめられて
③親（兄弟）にすすめられて
④知人にすすめられて
⑤自分で心配して
⑥その他（ ）

2. 今まで尿糖・高血糖を指摘されたことがありますか？

ある→3へ ない→4へ

3. 初めて指摘されたのはいつ・どこですか？

いつ： 日前、 ヶ月前、 年前
どこで ①勤務先 ②市町村等の検（健）診
③人間ドッグ ④前医（紹介状 / 有・無）
⑤その他（ ）

4. 現在の症状を○で囲んでください。

口渇（のどの渇き）・だるさ・空腹感・多飲・多食・多尿・無尿（ 回/日）
（老眼含）
夜間尿（ 回/日）・体重減少・食欲不振・下痢・便秘・視力障害・むくみ
手足のしびれ・めまい・動悸・息切れ・頭痛・胸痛・胸部圧迫感・不整脈
歯槽膿漏・皮膚のかゆみ・湿疹・化膿・壊疽（黒いところ）・月経異常
性欲減退・その他（ ）
今のところ症状はない → 6へ

5. 上の症状はいつ頃からですか？

日前、 ヶ月前、 年前

6. 眼科で糖尿病網膜症の有無を調べたことがありますか？

ある ・ ない

眼科を最後に受診したのはいつ頃ですか？： 年 月頃
糖尿病網膜症はありましたか？：（有 ・ 無）
糖尿病眼手帳を持っていますか？（はい ・ いいえ）

7. 家族にみられる病気を記入してください。

※ () に母・伯父など続柄を記入してください。

糖尿病 () 高血圧 () 高脂血症 () 肝臓病 ()
腎臓病 () 心疾患 () 脳血管障害 () 肥満 ()
通風 () 白内障 () その他 ()

8. 今までに治療を受けたことのある大きな病気について記入してください。

(入院・通院)

いつ頃： _____ 年 _____ 月頃

どんな： _____

手術： _____ 輸血： 有 / 無

妊娠回数： _____ 回 (_____ 歳) (_____ 歳) (_____ 歳)

出産回数： _____ 回 (_____ 歳) (_____ 歳) (_____ 歳)

子供の出生時体重 (_____ g) (_____ g) (_____ g)

妊娠中毒： 有 / 無

初潮： _____ 歳 閉経： _____ 歳

9. お酒を飲みますか？

飲まない

飲む 毎日

週に : _____ 回

月に : _____ 回

年に : _____ 回

種類/量 日本酒 _____ 合

ウイスキー _____ 杯

ビール _____ 杯

焼酎 _____ 杯

ワイン _____ 杯

その他 (_____)

10. タバコを吸いますか？

吸う (電子タバコ含む) _____ 銘柄 : _____ ・ _____ 本/日

吸っていた _____ 歳 ~ _____ 歳、銘柄 : _____ ・ _____ 本/日

吸わない

11. 現在服用している薬があったら口にレ印を記入してください。

糖尿病の薬

血圧の薬

心臓の薬

胃腸薬

精神科の薬

ホルモン剤

栄養剤

その他 (_____)

12. 現在の生活について書いてください。 .

1. 仕事の内容（具体的に）：

2. 通勤方法：徒歩（_____分）・自転車（_____分）・電車（_____分）
バス（_____分）・自家用車（_____分）・自宅その他（_____分）
3. 外食をしますか？：する（日に_____回 ・ 週に_____回） ・ しない
4. 好きな食べ物は？：

5. 嫌いな食べ物は？：

6. 食事をつくるのはどなたですか？： 自分 ・ 妻 ・ 夫 ・ 母 ・ 父 ・ その他
7. 食事をする時刻は？：朝_____時 ・ 昼_____時 ・ 夕_____時 ・ その他_____時
（ 規則的 ・ 不規則になりがち ・ 全く不規則 ）
8. ご飯の量は？：_____杯/回
9. 運動をしますか？：する（種目_____：_____回/週） ・ しない
10. 睡眠時間：_____時～_____時頃（約_____時間）
11. 家族構成：祖父・祖母・父・母・配偶者・兄・弟・姉・妹・子供・孫
（_____人家族）
12. 趣味：

13. 今不安に思っていること、先生に相談したいことがあったら書いてください。

ご協力ありがとうございました。

医療法人彩清会 清水病院